



# UNSER SPORTANGEBOT

## 2018/2019

| <b>Fussball</b>   | Training 1                | Training 2                  | Alter                         | Ort                    |
|-------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------|
| G-Jugend          | Do 17:30-18:45            |                             | ab 2012                       | Sportplatz/Großfeld    |
| F2-Jugend         | Mi 17:30-18:30            | Fr 17:30-18:30              | 2011                          | Sportplatz/Kleinfeld   |
| F1-Jugend         | Di 17:45-19:00            | Fr 17:45-19:00              | 2010                          | Sportplatz/Großfeld    |
| E2-Jugend         | Di 17:00-18:30            | Fr 17:00-18:30              | 2009                          | Di: Kleinf./Fr: Großf. |
| E1-Jugend         | Mi 17:30-19:00            | Fr 17:30-19:00              | 2008                          | Sportplatz/Kleinfeld   |
| D-Jugend          | Di 18:00-19:30            | Fr 17:30-19:00              | 2006/2007                     | Sportplatz/Großfeld    |
| B-Jugend          | Mo 19:00-20:30            | Mi 19:00-20:30              | 2002/2003                     | Sportplatz/Großfeld    |
| A-Jugend          | Mo, Mi & Fr 19:30 – 21:00 |                             | Mommenheim/Hahnheim/Ebersheim |                        |
| Mädchen           | Mi 17:30-18:45            |                             | ab 2010                       | Sportplatz/Großfeld    |
| Aktive            | Di, Do & Fr 19:30 - 21:00 |                             | Sportplatz/Großfeld           |                        |
| Alte Herren       | Mi 19:00-20:30            |                             | offen                         | Sportplatz/Kleinfeld   |
| <b>Basketball</b> | Training 1                | Training 2                  | Alter                         | Ort                    |
| Ballschule        | Sa 9:30-10:30             |                             | Kiga                          | Turnhalle              |
| U8/U10            | Sa 10:30-11:30            |                             | Grundschule                   | Turnhalle              |
| U12               | Mo 17:00-18:00            | Fr 16:15-17:45              | bis 12                        | Turnhalle              |
| U14               | Mi 18:00-19:30            |                             | bis 14                        | Turnhalle              |
| U16               | Mi 18:00-19:30            |                             | bis 16                        | Turnhalle              |
| U18               | Mi 19:00-20:30            | Fr 19:00-20:30 (Hechtsheim) | bis 18                        | Turnhalle              |
| Herren 1          | Mi 20:30-22:00            | Fr 19:00-20:30 (Hechtsheim) | offen                         | Turnhalle              |
| Herren 2          | Mi 20:30-22:00            | Fr 20:30-22:00 (Hechtsheim) | offen                         | Turnhalle              |
| <b>Volleyball</b> | Di 20:00 - 22:00          |                             | über 16                       | Töngeshalle            |

## **Tischtennis**

|        | Training 1     | Training 2     | Alter   | Ort       |
|--------|----------------|----------------|---------|-----------|
| Jugend | Mo 18:00-19:30 | Fr 17:45-19:15 | 0-17 J. | Turnhalle |
| Aktive | Mo 19:30-22:00 | Fr 19:15-22:00 | offen   | Turnhalle |

## **Kinder-Turnen und Tanzen**

|              |                     |                | Alter        | Ort             |
|--------------|---------------------|----------------|--------------|-----------------|
| Eltern-Kind  | Di 15:00-16:00      |                | 1-3 J.       | Turnhalle       |
| Eltern-Kind  | Di 16:00-17:00      |                | 1-3 J.       | Turnhalle       |
| Kinderturnen | Mo 16:00-17:00      |                | 3-4 J.       | Turnhalle       |
| Kinderturnen | Mo 15:00-16:00      |                | 4-5 J.       | Turnhalle       |
| Kinderturnen | Mi 16:00-17:00      |                | 5-7 J.       | Turnhalle       |
| Gerättturnen | Mi 15:00-16:00      |                | 5-11 J.      | Turnhalle       |
| Kindertanzen | Rubinchen           | Fr 15:00-15:45 | 3-4 J.       | Turnhalle       |
|              | Saphir              | Fr 15:00-16:00 | 4-6 J.       | Töngeshalle     |
|              | Smaragd             | Fr 16:00-17:00 | 4-6 J.       | Kath. Pfarrsaal |
|              | Amethyst<br>dancing | Fr 15:00-16:00 | Ab 2. Klasse | Kath. Pfarrsaal |
|              | youngsters          | Fr 17:00-19:00 | 10 – 16 J.   | Kath. Pfarrsaal |

## **Angebote für Erwachsene**

|                                |                |                                  |  |                |
|--------------------------------|----------------|----------------------------------|--|----------------|
| Kondition                      | Mo 18:00-19:30 |                                  |  | Töngeshalle    |
| Aerobic/Step –<br>Aerobic /BBP | Di 8:30-9:30   | Fr 16:00-17:00<br>Fr 17:00-18:00 |  | Töngeshalle    |
| Yoga                           | Mo 18:30-19:30 | mit Anmeldung                    |  | Grundschule UG |
| Pilates                        | Mo 19:45-20:45 | mit Anmeldung                    |  | Grundschule UG |
| Fitness für<br>Mamas           | Mo 9:15-10:15  |                                  |  | Töngeshalle    |
| Fit in den Tag                 | Mi 9:30-11:00  |                                  |  | Töngeshalle    |
| Rückenfit                      | Mi 18:00-19:00 |                                  |  | Töngeshalle    |
| Aktivgruppe                    | Mi 19:00-20:00 |                                  |  | Töngeshalle    |

